



# Perrine Huart

Massage & Yoga

## Programme 2026-2027 : Troisième année

Prérequis : l'ensemble des cours de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> année

### ° COURS DE BASE °

---

SUPERVISIONS COLLECTIVES (15h)

Dates à venir

COURS TECHNIQUES DE MASSAGE (36h)

Dates à venir

ANATOMIE-PHYSIOLOGIE (12h)

Dates à venir

PSYCHOLOGIE (12h)

Dates à venir

DEONTOLOGIE (2h)

Date à venir

LEGISLATION (3h)

Date à venir

STAGE D'INTEGRATION RESIDENTIEL (40h)

Dates à venir

SEANCES INDIVIDUELLES (3h)

2 supervisions et un bilan pratique (rendez-vous à convenir par chacun)

## ° EVALUATION DE FIN DE FORMATION °

---

SUPERVISION COLLECTIVE (3h)

Date à venir

BILAN PERSONNEL (6h)

Dates à venir

EVALUATION ORALE THEORIQUE: Théorie du MH®, Psychologie et Déontologie (1h)  
Rendez-vous à convenir par chacun (dès les 3 cours terminés)

TRAVAIL DE FIN DE FORMATION

40 Massages Holistiques® à donner sur un sujet choisi par l'étudiant.  
Compte-rendu écrit et présentation orale (dates à fixer ensemble).

3 MASSAGES HOLISTIQUES®

A donner aux 3 membres du jury (à convenir avec chacun)

DELIBERATION ET CERTIFICATION

Avec les 3 membres du jury (date à fixer quand tout a été réalisé)

**Prix global des cours de la 3e année :** 2148€ (HTVA)/2600€ (TVAC). Le paiement peut être divisé en 3 parties : 1000€ (à l'inscription, au plus tard 2 semaines avant le début de la 3e année), 800€ (novembre), 800€ (janvier). Ce prix n'inclut pas la nourriture et le logement du stage résidentiel, les cours à option, la psychothérapie et le cours de conscience corporel à prendre à l'extérieur.

**Les formateurs :** La coordination de cette formation est assurée par Perrine HUART, psychologue (ULg), praticienne en massage holistique® et professeure de yoga. D'autres formateurs, choisis pour leur qualité tant professionnelle que personnelle, interviennent pour différents cours.

## ° COURS A OPTION °

---

60h réparties sur les 3 années

## ° PRATIQUE PROFESSIONNELLE °

---

### MASSAGES A RECEVOIR

- 3 par un professionnel
- 16 par un étudiant en formation

### MASSAGES A DONNER

- 16 à un étudiant en formation
- 9 à des personnes extérieures à la formation

**Un compte-rendu écrit des séances données et reçues est demandé aux étudiants tout au long de leur formation.**

## ° DEVELOPPEMENT PERSONNEL °

---

Le fait d'être dans un processus de développement personnel est exigé à partir de la 2e année :

- séances individuelles de psychothérapie
- travail corporel

**Les modalités de ce choix sont propres à chacun et discutées individuellement.**

