



Perrine Huart

Massage & Yoga

Programme 2025-2026 : Deuxième année

Prérequis : l'ensemble des cours de 1^{ère} année

1[°] COURS DE BASE °

SUPERVISIONS COLLECTIVES (15h)

Dates à venir

COURS TECHNIQUES DE MASSAGE (45h)

Dates à venir

STAGE RESIDENTIEL : MASSAGE, DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET TRAVAIL ENERGETIQUE
(22h)

Dates à venir

ANATOMIE-PHYSIOLOGIE (12h)

Dates à venir

BILAN MI-FORMATION (6h)

Dates à venir

NOTIONS D'AROMATHERAPIE (6h)

Dates à venir

COMMUNICATION (12h)

Dates à venir

THEORIE DU MASSAGE HOLISTIQUE® (6h)

Dates à venir

SEANCES INDIVIDUELLES (3h)

2 supervisions et un bilan pratique (rendez-vous à convenir par chacun)

Prix global des cours de la 2^e année :1859,5€ HTVA/ 2250€ TVAC. Le paiement peut être divisé en 3 parties : 950€ (à l'inscription, au plus tard 2 semaines avant le début de la 2^e année), 650€ (novembre), 650€ (janvier). Le prix n'inclut pas le logement et la nourriture du stage résidentiel, les cours à option, la psychothérapie et le cours de conscience corporel pris à l'extérieur.

Les formateurs : La coordination de cette formation est assurée par Perrine HUART, psychologue (ULg), praticienne en massage holistique® et professeure de yoga. D'autres formateurs, choisis pour leur qualité tant professionnelle que personnelle, interviennent pour plusieurs cours.

° COURS A OPTION °

60h réparties sur les 3 années

° PRATIQUE PROFESSIONNELLE°

MASSAGES A RECEVOIR

- 3 par un professionnel
- 16 par un étudiant en formation

MASSAGES A DONNER

- 16 à un étudiant en formation
- 6 à des personnes extérieures à la formation

Un compte-rendu écrit des séances données et reçues est demandé aux étudiants tout au long de leur formation.

° DEVELOPPEMENT PERSONNEL °

Le fait d'être dans un processus de développement personnel est exigé à partir de la 2^e année :

- séances individuelles de psychothérapie
- travail corporel

Les modalités de ce choix sont propres à chacun et discutées individuellement.

