



Perrine Huart

Massage & Yoga

Programme 2024-2025 : Première année

Prérequis : entretien préliminaire/séance de Massage Holistique®

° COURS DE BASE °

SENSIBILISATION AU MASSAGE HOLISTIQUE® (7h)

Dates à venir

CYCLE TECHNIQUE D'INITIATION AU MASSAGE HOLISTIQUE® (24h)

Dates à venir

CYCLE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET MASSAGE HOLISTIQUE® (30h)

Dates à venir

COURS TECHNIQUES (SUITE) DE MASSAGE (24h)

Dates à venir

ANATOMIE-PHYSIOLOGIE (12h)

Dates à venir

SUPERVISIONS COLLECTIVES (9h)

Dates à venir

POSITION ET MOUVANCE CORPORELLE (12h)

Dates à venir

SEANCES INDIVIDUELLES (3h)

2 supervisions et un bilan pratique (rendez-vous à convenir par chacun)

Prix global des cours de la 1ère année :1611,57€ HTVA/ 1950€ TVAC. Le paiement peut être divisé en 3 parties : 750€ (à l'inscription, au plus tard 2 semaines avant le début de la 2^e année), 600€ (novembre), 600€ (janvier). Le prix n'inclut pas les cours à option pris à l'extérieur.

Les formateurs : La coordination de cette formation est assurée par Perrine HUART, psychologue (ULg), praticienne en massage holistique® et professeure de yoga. D'autres formateurs, choisis pour leur qualité tant professionnelle que personnelle, interviennent pour plusieurs cours.

° COURS A OPTION °

60h réparties sur les 3 années

° PRATIQUE PROFESSIONNELLE °

MASSAGES A RECEVOIR

- 3 par un professionnel
- 16 par un étudiant en formation

MASSAGES A DONNER

- 16 à un étudiant en formation
- 4 à des personnes extérieures à la formation

Un compte-rendu écrit des séances données et reçues est demandé aux étudiants tout au long de leur formation.



