

Formation professionnelle certifiante de praticien en Massage Holistique® (3 ans).

Celle-ci se donne comme exigence d'être, pour la personne qui la suit complètement, le moyen de développer à la fois la compétence technique et la qualité d'être indispensables à la pratique du Massage Holistique®.

Celui-ci peut être reçu comme un excellent massage du bien-être et de la relaxation. Cependant, pour celui qui s'y implique, il peut devenir un véritable outil de connaissance de soi et de développement personnel.

Pour que cette approche, particulièrement complexe, puisse être utilisée avec tout son potentiel, il est nécessaire que le praticien acquière des qualités multiples qui, pour lui aussi, concernent les différentes dimensions de l'être.

La Formation Professionnelle Certifiante de Praticien en Massage Holistique® est donc un processus d'apprentissage et de maturation relativement long qui demande à chacun une implication personnelle importante.



Objectifs de la formation

Afin d'acquérir toutes ces compétences, la formation proposera un programme de cours riche et varié qui s'articule autour de différents axes :

Compétences techniques :

Les techniques de Massage Holistique® sont enseignées et pratiquées avec exigence et rigueur. Il est demandé à chaque étudiant d'acquérir la précision et les nuances nécessaires à la réalisation optimale de chaque mouvement mais surtout d'intégrer les principes de base de cette pratique de façon à les respecter tout en laissant place, in fine, à la créativité et l'intuition.

Cadre théorique :

L'apprentissage du massage proprement dit est complété par des cours théoriques dont le but est d'étayer la pratique et de soutenir une réflexion en profondeur sur le sens de notre approche.

Expérience :

Un autre objectif est d'amener chaque étudiant à une connaissance « incarnée » du Massage Holistique® et de ses effets possibles par le vécu fréquemment répété de cette expérience en tant que donneur et en tant que receveur.

Conscience corporelle :

Des qualités telles que la conscience corporelle, l'enracinement, la détente et la fluidité sont indispensables à notre pratique : une attention particulière leur est accordée.

Travail personnel :

Pour que le receveur puisse vivre le Massage Holistique® avec implication et ouverture, il est indispensable qu'il se sente respecté et en sécurité, accompagné par un praticien capable d'une grande qualité de présence: empathie et juste proximité, centrage et ouverture du cœur, intuition et conscience élargie, qualité d'écoute et d'adaptation. Ceci n'est possible que si ce praticien s'est personnellement engagé dans un travail de connaissance de soi en profondeur qui lui permettra de percevoir et d'analyser son propre vécu psychocorporel et d'accompagner adéquatement le receveur.

Rigueur déontologique :

Cette formation insiste sur le respect d'un code déontologique qui détermine les conditions et limites de notre pratique.

Personnalisation :

Un de nos buts est de faciliter la réalisation optimale des potentialités de chaque étudiant en l'aidant à découvrir et développer une façon personnelle d'être professionnel. À cet effet, le programme de la formation est complété par des cours à options choisis par chacun.

Certification

La formation se termine par les évaluations de fin de formation qui, outre les Massages Holistiques® à donner à trois formateurs, comprennent un entretien sur les acquis théoriques, un bilan personnel et la réalisation d'un travail de fin de formation sur un sujet choisi par chacun et basé sur une pratique.

C'est à l'issue de ces évaluations que la personne reçoit le Certificat de Praticien en Massage Holistique®.

Contenu de la formation

Prérequis : entretien préliminaire et séance individuelle de Massage Holistique®.

1. Cours pratiques

	1er année	2e année	3e année
Journée de sensibilisation *	7h		
Cours technique du Massage Holistique® • Cycle d'initiation* • Suite des cours techniques de 1ère année	24h 24h	45h	36h
Positions et mouvance corporelle Atelier de prise de conscience du mouvement appliquée à la pratique du massage	12h		

2. Cours théoriques

Anatomie - Physiologie Théorie et applications pratiques	12h	12h	12h
Théorie du Massage Holistique® Historique, philosophie et caractéristiques du Massage Holistique®, importance du toucher, indications, contre-indications...	6h		
Communication Théorie et application pratique		12h	
Notions d'aromathérapie		6h	
Notions de psychologie appliquée au massage			12h
Déontologie			2h
Notions de droit appliqué à la profession			3h

3. Développement personnel

Massage Holistique® & développement personnel * Atelier de connaissance de soi et d'exploration du vécu à travers le massage.	30h		
Stage résidentiel 2e année Atelier de 3 jours : massage développement personnel & travail énergétique		22h	
Stage résidentiel 3e année Atelier de 5 jours: suite du stage de 2e année & intégration			40h

4. Supervisions

Supervisions individuelles	2	2	2
Supervisions collectives	9h	15h	15h

5. Bilan

Bilan pratique (individuel)	1	1	1
Bilan de mi-formation (en groupe)		4 h	
Bilan personnel (en groupe)		6h	

6. Pratique professionnelle

Massages à recevoir • par un professionnel • par un étudiant en formation	3 16	3 16	3 16
Massages à donner • à un étudiant en formation • à toute personne extérieure à la formation	16 6	16 9	16 12

7. Exigences supplémentaires

Cours à option	60h réparties sur les 3 années		
Techniques de massage et approches complémentaires		Exigé	Exigé
Suivi d'une psychothérapie personnelle Modalités au choix de chacun et discutées avec la formatrice		Exigé	Exigé
Suivi d'un cours de conscience corporelle cours de yoga /qui gong ..		Exigé	Exigé
Massage Holistique® donnés à 3 professionnels		3	
Évaluation des acquis pour les cours théoriques		3h	
Écrit et présentation du travail de fin de formation: 40 Massages Holistiques® à donner sur un thème choisi par l'étudiant.			

* Formations/ateliers qui peuvent être suivis indépendamment de la formation professionnelle complète

Modalités pratiques

Conditions d'inscription

- Avant de pouvoir s'inscrire à la formation professionnelle, il est demandé à celui qui envisage de s'engager d'avoir eu un entretien individuel avec la formatrice responsable et d'avoir reçu au moins un Massage Holistique® par un professionnel en séance individuelle.

- L'inscription à la 2^e ou 3^e année n'est acceptée que si le programme de l'année précédente est complètement terminé.

- L'inscription aux cours à option ainsi que leur paiement se font séparément.

- Les inscriptions aux cours sont retenues dans leur ordre d'arrivée.

Modalité de paiement

- L'inscription à la formation professionnelle se renouvelle chaque année et implique que l'étudiant s'engage pour la totalité des cours propres à cette année, tant pour la participation que pour le paiement.
- Il est possible de faire un étalement des paiements.

Désistement

La règle de désistement est la suivante :

- Si désistement plus de 2 semaines avant le début de la première activité de l'année, l'acompte sera remboursé.
- Si désistement après le début de la première activité de l'année, celle-ci est payable dans sa totalité (sauf pour le début de la 1^{ère} année qui peut se suivre par modules payables isolément).

Divers

- L'assistantat en cours de formation est gratuit. L'inscription pour celui-ci nécessite l'accord de la formatrice responsable.

- Les massages donnés par les étudiants en cours de formation sont considérés comme partie de la pratique indispensable à cette formation et ne peuvent être rémunérés. (À discuter avec la formatrice)

- Si pour une raison quelconque un étudiant se trouve dans l'impossibilité de respecter les modalités décrites ci-avant, il est possible d'envisager certaines adaptations personnalisées à condition que celles-ci soient clairement négociées lors d'un entretien individuel.

Le prix de la formation n'inclut pas:

- Les massages à recevoir par les professionnels
- Les cours à option à prendre à l'extérieur
- La psychothérapie et le cours de conscience corporelle à prendre à l'extérieur
- Le logement et la nourriture des stages résidentiels
- Les séances de rattrapage éventuelles en cas d'absence aux cours techniques de massage

Formateurs:

Perrine Huart : Formatrice principale et coordinatrice.

Licenciée en psychologie clinique ULg, professeure de yoga (formée par l'école ETY de Claude Maréchal), praticienne et formatrice en Massage Holistique® (formée par M-C Kaquet, co-créatrice du Massage Holistique®)
Cours donnés : Cours techniques du Massage Holistique®, Massage Holistique® et développement personnel, positions et mouvance corporelle, théorie du Massage Holistique®, psychologie, déontologie, stages résidentiels.

Agnès Prohaczka et Vincent Feuillin : Kinésithérapeutes et osthéopates
Cours donnés : Anatomie et physiologie

Ingrid Calande : Psychomotricienne, thérapeute pour enfants, praticienne en Massage Holistique®
Cours donné : Communication

Manon Duquenne : Master en communication à l'ULg, conseillère chez Smart Coop.
Cours donné : Droit

Fabienne Thibaut : Infirmière, formatrice en aromathérapie
Cours donné : Notion d'aromathérapie

M-C Kaquet : Licenciée en psychologie clinique ULg, psychothérapeute, professeure de yoga, praticienne et co-créatrice du Massage Holistique®

Charline Lejeune : Professeure de musique, praticienne en Massage Holistique® et assistante de la formation

Participation: Collaboratrices pour les évaluations de fin de formation.

Prix :

1ère année

Prix global des cours de la 1ère année : 1611,57€ HTVA/ 1950€ TVAC.

Le paiement peut être divisé en 3 parties : 750€ (acompte à l'inscription, au plus tard 2 semaines avant le début de la 1ère année), 600€ (novembre), 600€ (janvier).

Rem : Le prix n'inclut pas les cours à option pris à l'extérieur.

Prix des modules qui peuvent être suivis indépendamment de la formation professionnelle (décomptés du prix global des cours de 1ère année)

Journée de sensibilisation : 78,51€ HTVA / 95€ TVAC

Cycle d'initiation : 268,59 € HTVA / 325€ TVAC

Atelier de développement personnel et Massage Holistique® : 392,56€ € HTVA / 475€ TVAC

2e année

Prix global des cours de la 2e année : 1859,5€ HTVA/ 2250€ TVAC.

Le paiement peut être divisé en 3 parties : 950€ (acompte à l'inscription, au plus tard 2 semaines avant le début de la 2e année), 650€ (novembre), 650€ (janvier).

Rem : Le prix n'inclut pas les cours à option pris à l'extérieur, le logement et la nourriture du stage résidentiel, la psychothérapie et le cours de conscience corporelle pris à l'extérieur.

3e année

Prix global des cours de la 3e année : 2148€ (HTVA)/2600€ (TVAC).

Le paiement peut être divisé en 3 parties : 1000€ (acompte à l'inscription, au plus tard 2 semaines avant le début de la 3e année), 800€ (novembre), 800€ (janvier).

Rem : Ce prix n'inclut pas les cours à option pris à l'extérieur, la nourriture et le logement du stage résidentiel, la psychothérapie et le cours de conscience corporelle pris à l'extérieur.



Le Massage Holistique® approche l'être dans sa globalité. Il touche la personne dans ses différentes dimensions : physique et sensorielle, émotionnelle, mentale et spirituelle.

Concrètement, il s'agit d'un massage à l'huile qui se pratique sur table et couvre tout le corps excepté la région sexuelle.

Il comprend des techniques variées : étirements, balancements, accompagnement de la respiration, mouvements de massage divers, légers ou profonds, lents ou rapides, courts ou longs... Cette variété de stimulations amène un éveil sensoriel qui est aussi révélateur de la vie.

Il comprend de plus une large part de mouvements globaux et enveloppants : une de ses caractéristiques essentielles est d'être unifiant.

Il met l'accent sur l'importance et la qualité de la relation à l'autre par le toucher. Pour celui qui donne le massage, la technique, loin d'être une fin en soi, est le support à une écoute profonde des besoins et réactions de la personne touchée ainsi que des siens propres.

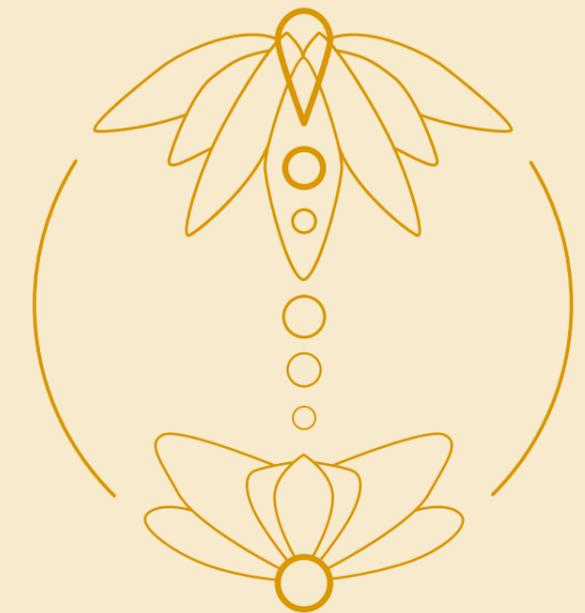
Pour celui qui reçoit, il est un voyage intérieur dont le chemin est propre à chacun et à chaque massage.

Les effets du Massage Holistique® varient sensiblement en fonction de la motivation et de l'attitude intérieure de celui qui le reçoit car ce dernier participe pleinement au processus. Ils sont multiples : relaxation, plaisir, énergisation, libération émotionnelle, meilleure connaissance de soi, évolution relationnelle, ouverture spirituelle.

« Massage Holistique® » est une appellation déposée. Elle est réservée aux personnes qui après avoir satisfait aux exigences de la formation professionnelle complète, ont obtenu le certificat de praticien en Massage Holistique®.

Formation professionnelle certifiante de praticien en

Massage Holistique®



Perrine Huart

Massage & Yoga

Inscription

Perrine Huart
info@perrinehuart.be
0496/35 41 41

Inscription via le site : www.perrinehuart.be

Et verser l'acompte correspondant sur le compte n° : BE06 9731 4333 5722